

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

04.09.2023г



Меню

на «04» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/20		65,50	10,6	13,4	17,6	232,0
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	60		16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				17,44	21,26	68,74	517,52
	Итого сумма			95,00				